Mensajes Clave
La Campaña "Descubra Sus Pies" De 2006

American Podiatric Medical Association
9312 Old Georgetown Road
Bethesda, MD 20814
Telephone 301.571.9200
Telephone 800.FOOTCARE
Facsimile 301.530.2752

www.apma.org/diabetes

- Asociación médica de podiátrica Americana (American Podiatric Medical Association, APMA) ha lanzado la campaña "Descubra sus pies" para divulgar conocimientos sobre el predominio de la diabetes y las serias consecuencias que esta enfermedad puede tener sobre los pies. La campaña recomienda que los pacientes se quiten los zapatos y los calcetines y se hagan examinar los pies como parte de un examen médico rutinario.
- Los pies, a los que no se suele prestar atención durante un examen médico de rutina, pueden revelar las primeras señales y síntomas de la diabetes, así como otras afecciones médicas graves.
- La diabetes puede causar mala circulación de la sangre y daños en las piernas y los pies, por lo que es posible que el paciente sea incapaz de sentir dolor. Pequeñas llagas y cortaduras que escapan a la atención del paciente fácilmente pueden convertirse en problemas serios si quedan sin tratamiento. Es más, la diabetes es la causa principal de amputaciones de las extremidades inferiores.
- El factor étnico influye considerablemente sobre el riesgo de contraer diabetes. Los hispanos o latinos que viven en los Estados Unidos tienen casi el doble de probabilidades de contraer diabetes, en comparación con estadounidenses no hispanos.
- En la actualidad la diabetes afecta a 2.5 millones de hispanos o latinos en este país y la mitad de las personas que sufren esta enfermedad no saben que la padecen.
- La diabetes es la sexta causa principal de muerte en la comunidad hispana o latina de los Estados Unidos, y la cuarta causa principal de muerte entre mujeres y personas mayores.
- Una historia de diabetes en la familia puede incrementar el riesgo de contraer esta enfermedad. Debido a que la diabetes es tan predominante en la comunidad hispana o latina de este país, debe tratarse como un asunto de interés para toda la familia. Los padres deben hablar francamente con sus hijos sobre esta enfermedad y sobre el peligro que corren de contraerla.
- Los pies pueden mostrar las primeras señales y síntomas de diabetes, tales como el color rojizo, la sensación de que se han dormido los pies, la hinchazón, la frialdad de la piel al tacto debido a una menor circulación de la sangre y la inflamación, y otros cambios notables como heridas o llagas que no sanan.
- Las complicaciones derivadas de la diabetes varían de una persona a otra en cuanto a su tipo y severidad. Por ello el tratamiento de la diabetes requiere la participación de un equipo integrado por médicos con diferentes especialidades, que incluya un medico podiatra, un dentista, un oculista y un médico de atención primaria.
- Un tratamiento completo para el cuidado de los pies puede reducir la tasa de amputación de un 45 a un 85 por ciento.
- A diferencia de la diabetes tipo 1, la del tipo 2 es altamente evitable. El peso excesivo y la inactividad son factores que contribuyen al gran número de casos de diabetes tipo 2. Un estilo de vida activo y una dieta saludable pueden reducir significativamente el riesgo de contraer la diabetes tipo 2.
- Para más información sobre la diabetes y sobre la campaña de APMA "Descubra sus pies", visite www.apma.org/diabetes. También puede usar el botón "find a podiatrist" en la página Web de APMA para buscar un medico podiatra miembro de APMA en su localidad.